



Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN  
Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31  
mks@puszkin.eu, tel. 602610205

# REGULAMIN

## XXIX BIEGU ŻAKOWSKIEGO

### 1. Organizator

Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN w Gorzowie Wlkp.  
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Gorzowie Wlkp.

### 2. Termin, miejsce, dystans

03 czerwca 2023 r., godz. 12<sup>00</sup>,  
Start i meta – Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, przy ZSO nr 1.

### 3. XXIX Bieg Żakowski im. Jerzego Cwojdzińskiego

#### 3.1. Trasa

Dystans : 5000 m.

Trasa – ulicami: Puszkina (start – ZSO nr 1), Czarneckiego, Kazimierza Wielkiego, Kuratowskiej, Błotną, nawrót na ul. Błotnej i z powrotem Błotną, Kuratowskiej, Kazimierza Wielkiego, Czarneckiego i Puszkina (meta na terenie boisk sportowych szkoły).

#### 3.2. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki od 13 lat (rocznik 2010 i starsi) bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach. Organizator może ograniczyć liczbę uczestników.

#### 3.3. Klasyfikacja

- generalna kobiet i mężczyzn;
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia):
  - mężczyźni: 13 – 19 lat (2004-2010), 20 – 29 lat (1994-2003), 30 – 39 lat (1984-1993), 40 – 49 lat (1974-1983), 50 – 59 lat (1964-1973), 60 – 69 lat (1954 – 1963), 70 lat i starsi (1953 i starsi);
  - kobiety : 13 - 19 lat (2004-2010), 20 –29 lat (1994-2003), 30 – 39 lat (1984-1993), 40 lat i starsze (1983 i starsze);
- uczniowie I LO w Gorzowie (M i K);
- najlepszy absolwent I LO (M i K).

#### 3.4. Nagrody

- puchary dla zwycięzców biegu w kategorii kobiet i mężczyzn;
- puchary dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych (zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych);
- nagrody/puchary dla najlepszych uczniów I LO (K i M);
- nagroda/puchar dla najlepszego absolwenta I LO (M i K);
- nagrody rzeczowe losowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg;
- organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

### 4. Zgłoszenia

- elektronicznie do 31.05.2023 do godz. 21<sup>00</sup> poprzez formularz dostępny na stronie <https://bieg.1lo.gorzow.pl>  
Przy zgłoszeniu elektronicznym istnieje możliwość wyboru spersonalizowanego numeru startowego oraz wyboru rozmiaru/rezerwacji pamiątkowej koszulki (do wyczerpania).

- odbiór pakietów startowych w sekretariacie biegu przy ZSO nr 1 w Gorzowie, ul. Puszkina 31 w dniu zawodów w godz. 9<sup>30</sup> - 11<sup>00</sup>.
- nieodebrane pakiety startowe do godz. 11<sup>00</sup> mogą zostać przekazane kolejnym osobom w dniu imprezy w godz. 11-11<sup>30</sup>.
- w dniu biegu w biurze zawodów w godz. 9<sup>30</sup>-11<sup>30</sup> pod warunkiem, że nie zostanie przekroczony limit uczestników.

## **5. Postanowienia końcowe**

- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- organizator nie prowadzi depozytu rzeczy osobistych, udostępnione (otwarte) będą szatnie i natryski;
- każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność. Dzieci biorą udział w imprezie za zgodą rodziców/prawnych opiekunów;
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych.
- miejsce i trasa Biegu mogą ulec zmianie, jak również Bieg może zostać odwołany w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej.
- organizator utrwała przebieg imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy imprezy w przyszłych latach, organizatora oraz sponsorów. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany w celach sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych;
- uczestnik podaje dane osobowe dobrowolnie i wyraża zgodę na ich publikację (imię, nazwisko, rok urodzenia/kategoria, klub/miejscowość) w siedzibie i na stronie internetowej organizatora oraz w informacjach medialnych;
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem regulaminu biegu;
- interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nie ujętych w regulaminie biegu należy wyłącznie do organizatorów;
- Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać u organizatorów – MKS PUSZKIN, 66 - 400 Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, e-mail: mks@puszkin.eu